



| 1ª SEMANA | LUNES 1 | MARTES 2 | MIÉRCOLES 3 | JUEVES 4 | VIERNES 5 |
|---|--|---|--|--|---|
| 1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE | ESTOFADO DE PATATAS CON MERLUZA TORTILLA FRANCESA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52 | ARROZ A LA JARDINERA ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54 | POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS PAN Y YOGURT Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56 | ESPIRALES A LA PIAMONTESA HAMBURGUESA DE TERNERA PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52 | CREMA DE CALABACÍN BUÑUELOS DE BACALAO PAN Y MOUSSE DE FRESA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50 |
| 2ª SEMANA | LUNES 8 | MARTES 9 | MIÉRCOLES 10 | JUEVES 11 | VIERNES 12 |
| 1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE | ARROZ A LA CUBANA LOMO SAJONIA EN SALSA PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50 | LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54 | CAZUELA DE FIDEOS CON POLLO LENGUADO AL AJILLO PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52 | MACARRONES CON TOMATE Y QUESO CHURRASQUITO DE POLLO ADOBADO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54 | CREMA DE JUDÍAS VERDES VARITAS DE MERLUZA PAN Y MOUSSE DE CHOCOLATE Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52 |
| 3ª SEMANA | LUNES 15 | MARTES 16 | MIÉRCOLES 17 | JUEVES 18 | VIERNES 19 |
| 1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE | LACITOS CON TOMATE Y ATÚN MOMENTÍSIMO DE POLLO PAN Y YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53 | PATATAS GUIADAS CON POLLO TORTILLA FRANCESA PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50 | ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS SALMÓN ENCEBOLLADO PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53 | PAELLA DE PESCADO LOMO EN SALSA DE CHAMPIÑONES PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52 | CREMA DE ZANAHORIA CROQUETAS DEL COCIDO PAN Y NATILLAS Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50 |
| 4ª SEMANA | LUNES 22 | MARTES 23 | MIÉRCOLES 24 | JUEVES 25 | VIERNES 26 |
| 1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE | PATATAS GUIADAS A LA MARINERA TORTILLA FRANCESA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54 | ESPIRALES A LA BOLOÑESA POLLO EN SALSA DE PUERRO PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56 | LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57 | ARROZ DE LA HUERTA ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54 | CREMA DE CALABAZA FILETE DE MERLUZA EMPANADA PAN Y FLAN DE VAINILLA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52 |
| 5ª SEMANA | LUNES 29 | MARTES 30 | MIÉRCOLES 31 |  | |
| 1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE | MACARRONES A LA NAPOLITANA TORTILLA FRANCESA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54 | GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO LENGUADO EN SALSA DE VERDURAS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52 | ARROZ ESTOFADO CON MERLUZA HAMBURGUESA DE POLLO PAN Y YOGURT Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52 | | |