



1º SEMANA	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	TRITURADO DE PATATAS CON MERLUZA YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	TRITURADO DE ARROZ A LA JARDINERA CON MERLUZA FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	TRITURADO DE GARBANZOS CON VERDURAS Y CORDERO YOGURT Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	CREMA DE VERDURAS CON TERNERA FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	CREMA DE CALABACÍN CON POLLO YOGURT Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2º SEMANA	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	TRITURADO DE ARROZ CON VERDURAS Y PAVO YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	TRITURADO DE LENTEJAS CON CHORIZO FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE VERDURAS CON CORDERO YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE VERDURAS CON TERNERA FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE JUDÍAS VERDES CON POLLO YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3º SEMANA	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	CREMA DE VERDURAS CON PAVO YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	TRITURADO DE PATATAS CON POLLO FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	TRITURADO DE ALUBIAS CON VERDURAS Y CORDERO YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	TRITURADO DE ARROZ CON PESCADO FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE ZANAHORIA CON POLLO YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4º SEMANA	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	TRITURADO DE PATATAS A LA MARINERA YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE VERDURAS CON MERLUZA FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	TRITURADO DE LENTEJAS CON VERDURAS Y CORDERO YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	TRITURADO DE ARROZ DE LA HUERTA CON TERNERA FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE CALABAZA CON POLLO YOGURT Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5º SEMANA	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	CREMA DE VERDURAS CON PAVO YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	TRITURADO DE GARBANZOS CON CHORIZO FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	TRITURADO DE ARROZ CON MERLUZA YOGURT Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52		