



1º SEMANA	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	TRITURADO DE PATATAS CON MERLUZA TORTILLA FRANCESA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	TRITURADO DE ARROZ A LA JARDINERA ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	TRITURADO DE GARBANZOS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS PAN Y YOGURT Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	CREMA DE CALABACÍN BUÑUELOS DE BACALAO PAN Y MOUSSE DE FRESA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2º SEMANA	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	TRITURADO DE ARROZ CON VERDURAS LOMO SAJONIA EN SALSA PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	TRITURADO DE LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	CREMA DE VERDURAS LENGUADO AL AJILLO PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE VERDURAS CHURRASQUITO DE POLLO ADOBADO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	CREMA DE JUDÍAS VERDES VARITAS DE MERLUZA PAN Y MOUSSE DE CHOCOLATE Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3º SEMANA	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	CREMA DE VERDURAS MOMENTÍSIMO DE POLLO PAN Y YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	TRITURADO DE PATATAS CON POLLO TORTILLA FRANCESA PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	TRITURADO DE ALUBIAS CON VERDURAS SALMÓN ENCEBOLLADO PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	TRITURADO DE ARROZ CON PESCADO LOMO EN SALSA DE CHAMPIÑONES PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE ZANAHORIA CROQUETAS DEL COCIDO PAN Y NATILLAS Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4º SEMANA	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	TRITURADO DE PATATAS A LA MARINERA TORTILLA FRANCESA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE PUERRO PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	TRITURADO DE LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	TRITURADO DE ARROZ DE LA HUERTA ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	CREMA DE CALABAZA FILETE DE MERLUZA EMPANADA PAN Y FLAN DE VAINILLA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5º SEMANA	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	TRITURADO DE GARBANZOS CON CHORIZO LENGUADO EN SALSA DE VERDURAS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	TRITURADO DE ARROZ CON MERLUZA HAMBURGUESA DE POLLO PAN Y YOGURT Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52		