

MENÚ INTERMEDIO MAYO

ALÉRGENOS SEGÚN REGLAMENTO 1169/2011



1º SEMANA

1º PLATO
2º PLATO
PAN Y POSTRE



2º SEMANA	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	TRITURADO DE ARROZ CON VERDURAS Y PAVO YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	TRITURADO DE POTAJE DE ALUBIAS Y MERLUZA FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE VERDURAS CON CORDERO YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	TRITURADO DE GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS Y TERENERA FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE JUDIAS VERDES CON POLLO YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3º SEMANA	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	TRITURADO DE LENTEJAS CON VERDURAS Y PAVO YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	TRITURADO DE GUISO DE PATATAS CON VERDURAS Y MERLUZA FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	TRITURADO DE ARROZ A LA JARDINERA Y CORDERO YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	CREMA DE VERDURAS CON TERNERA FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE ZANAHORIA CON POLLO YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4º SEMANA	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	TRITURADO DE ARROZ DE LA HUERTA CON PAVO YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	TRITURADO DE PATATAS CON VERDURAS Y MERLUZA FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	TRITURADO DE ALUBIAS CON CALABAZA Y CORDERO YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	CREMA DE VERDURAS CON TERNERA FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE CALABACÍN CON POLLO YOGURT Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5º SEMANA	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	CREMA DE VERDURAS CON PAVO YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	TRITURADO DE LENTEJAS CON CHORIZO FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS Y CORDERO YOGURT Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	TRITURADO DE PUCHERO CON ARROZ Y TERNERA FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE CALABAZA CON POLLO YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50