




1ª SEMANA			MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE			ARROZ A LA JARDINERA HAMBURGUESA DE POLLO PAN Y YOGURT Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	PATATAS ESTOFADAS CO VERDURAS LOMO EN SALSAS PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	CREMA DE JUDIAS VERDES NUGGETS DE POLLO PAN Y NATILLA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2ª SEMANA	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	FIDEUÁ ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSAS PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	ALUBIAS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	GUISO DE PATATAS CON VERDURAS LENGUADO A LA PORRUSALDA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	ARROZ A LA CUBANA MOMENTISIMO DE POLLO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE ZANAHORIA BOCADITOS DE BACALAO PAN Y NATILLA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3ª SEMANA	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	ESTOFADO DE PATATAS CON VERDURAS LOMO SAJONIA EN SALSAS PAN Y YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	ARROZ CALDOSO CON PESCADO TORTILLA FRANCESA PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	MACARRONES A LA BOLOÑESA SALMÓN EN SALSAS VERDES PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS CHURRASQUITO DE POLLO ADOBADO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DEL COCIDO PAN Y NATILLA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4ª SEMANA	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	PAELLA DE VERDURAS LOMO EN SALSAS PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	PATATAS ENTOMATADAS LENGUADO AL LIMÓN PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE CALABACÍN MINI EMPANADILLAS DE ATÚN PAN Y NATILLA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5ª SEMANA	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	ARROZ A LA JARDINERA LOMO ENCEBOLLADO PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	PATATAS A LA MARINERA MOMENTISIMO DE POLLO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	LACITOS A LA NAPOLITANA MERLUZA AL AJILLO PAN Y YOGURT Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE ZANAHORIA MINI FLAMENQUIN DE AVE PAN Y NATILLA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50