



1ª SEMANA			MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE			TRITURADO DE ARROZ A LA JARDINERA CON CORDERO PAN Y YOGURT Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56 	TRITURADO DE PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS Y TERNERA PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	CREMA DE JUDIAS VERDES CON POLLO PAN Y YOGURT Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50 
2ª SEMANA	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	 CREMA DE VERDURAS CON PAVO PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	 TRITURADO DE ALUBIAS CON CALABAZA Y MERLUZA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	TRITURADO DE PATATAS CON VERDURAS Y CORDERO PAN Y YOGURT  Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	TRITURADO DE ARROZ CON VERDURAS Y TERNERA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 CREMA DE ZANAHORIA CON POLLO PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3ª SEMANA	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	 TRITURADO DE PATATAS CON VERDURAS Y PAVO PAN Y YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	 TRITURADO DE ARROZ CON PESCADO PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	 CREMA DE VERDURAS CON CORDERO PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	TRITURADO DE GARBANZOS CON VERDURAS Y TERNERA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	 CREMA DE CALABAZA CON POLLO PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4ª SEMANA	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	 CREMA DE VERDURAS CON PAVO PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 TRITURADO DE LENTEJAS CON MERLUZA PAN Y FRUTA  Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	 TRITURADO DE PAELLA DE VERDURAS CON CORDERO PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	TRITURADO DE PATATAS CON VERDURAS Y TERNERA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 CREMA DE CALABACÍN CON POLLO PAN Y YOGURT Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5ª SEMANA	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	 TRITURADO DE ARROZ A LA JARDINERA CON PAVO PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 TRITURADO DE PATATAS A LA MARINERA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	 CREMA DE VERDURAS CON CORDERO PAN Y YOGURT Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	TRITURADO DE ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS Y TERNERA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE ZANAHORIA CON POLLO PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50 