



MENÚ BEBÉ 4: POLLO, PAVO, TERNERA Y PESCADO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
SEMANA 1				
Puré de patata, calabacin, zanahoria y judias verdes Fruta triturada	Puré de patata, calabaza, calabacin y pollo Yogur inicio	Puré de patata, calabaza y zanahoria y ternera Fruta triturada	Puré de patata, calabacin, zanahoria, judias verdes y merluza Yogur inicio	Puré de patata, calabacin, zanahorias y pavo Fruta triturada
SEMANA 2				
Puré de patata, calabacin, calabaza y judias verdes Fruta triturada	Puré de patata, zanahoria, calabacin y pollo Yogur inicio	Puré de patata, calabaza y ternera Fruta triturada	Puré de calabacin, calabaza, judias verdes y merluza Yogur inicio	Puré de patata, calabacin, calabaza y pavo Fruta triturada
A todos lo purés se les añade aceite de oliva virgen extra y no contienen sal. Las verduras que se utilizan son: patata, calabaza, calabacin, judias verdes y puerro. La introduccion de proteínas será progresiva y siempre siguiendo las indicaciones del pediatra. El menú está elaborado teniendo en cuenta las recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría.				
LA ABUELA CATERING, S.L. T.FNO. 097136927 C.I.F. B50463730 C/ HORIZONTE 7, C-4, NAVE 7 MAIRENA DEL ALJARAFE 41927 SEVILLA			Menú supervisado por Encarnación Velázquez Beltrán. Dietista-Nutricionista Colegiada AND-00582	