



La Abuela Catering, S.L

Menú entero OCTUBRE 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Macarrones con tomate Lomo adobado al horno Pan y fruta de temporada o yogur	Puchero con estrellitas Albondigas de pollo con tomate Pan y fruta de temporada o yogur
5	6	7	8	9
Crema de zanahorias Tortilla francesa con queso Pan y fruta de temporada o yogur	Lentejas castellanas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta de temporada o yogur	Sopa de fideos Escalopin de salmon al horno Pan y fruta de temporada o yogur	Arroz con tomate Croquetas de bacalao Pan y fruta de temporada o yogur	Guiso de patatas con verduras Carne en salsa Pan y fruta de temporada o yogur
12	13	14	15	16
FESTIVO	Lentejas estofadas Tortilla de patatas Pan y fruta de temporada o yogur	Crema de champiñones Hamburguesa mixta Pan y fruta de temporada o yogur	Sopa de puchero Lagrimitas de pollo Pan y fruta de temporada o yogur	Estofado de patatas Filete de merluza en su jugo Pan y fruta de temporada o yogur
19	20	21	22	23
Lentejas con arroz Tortilla francesa Pan y fruta de temporada o yogur	Crema de judías verdes Hamburguesa de merluza Pan y fruta de temporada o yogur	Guiso de patatas con chocos Pechuga de pollo en salsa de ajito y perejil Pan y fruta de temporada o yogur	Cocido de garbanzos Su pingrá Pan y fruta de temporada o yogur	Espirales en salsa de tomate Pavo a las finas hierbas Pan y fruta de temporada o yogur
26	27	28	29	30
Guiso de patatas con zanahorias Lomo Sajonia al horno Pan y fruta de temporada o yogur	Guiso de alubias Filete de merluza a la roteña Pan y fruta de temporada o yogur	Arroz con tomate Hamburguesa de pollo al horno Pan y fruta de temporada o yogur	Crema de calabacín Pastel de patata Pan y fruta de temporada o yogur	Sopita de verduras Buñuelos de bacalao Pan y fruta de temporada o yogur



LA ABUELA CATERING, S.L TF: 682598713 C.I.F B90483736 AV CESAR AUGUSTO 8, ALCALA DEL RIO. Menú supervisado por Encarnación Velázquez Beltrán. Dietista-Nutricionista Colegiada AND-00582